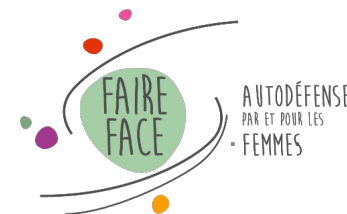


**Association Faire Face**



# PROGRAMME DE FORMATION 2022

Ressources métier pour l'empowerment,  
la prévention et la lutte contre les violences de genre

## ▪ ▪ ▪ ▪ Qui sommes-nous ?

Faire Face est une association de prévention et de **lutte contre les violences de genre** qui existe depuis 2007 à Toulouse. Historiquement, notre cœur de métier est l'organisation et l'animation d'ateliers et de stages d'autodéfense féministe. Aujourd'hui, nous intervenons plus largement avec des modes d'action et de formation plus diversifiés. Mais toujours dans une **démarche féministe intersectionnelle**. Il s'agit de penser le genre dans son articulation avec d'autres rapports de pouvoir. Cette approche montre que les dimensions raciales, classistes, validistes et de genre ne peuvent pas être isolées les unes des autres, ni appréhendées indépendamment : elles sont imbriquées. Notre équipe est composée de **formatrices professionnelles** regroupant des savoirs faire pratiques et théoriques divers : autodéfense féministe, éducation populaire, pédagogie et animation, recherche en sciences sociales, prévention des violences.

L'association Faire Face est **organisme de formation professionnelle** depuis 2013. Elle est intervenue dans de nombreuses structures et dans des champs divers tels que la culture, l'insertion, le médico-social, l'éducation, l'enseignement supérieur, le secteur associatif, les collectivités territoriales, les services publics d'État et dans le secteur privé.

## ▪ ▪ ▪ ▪ Nos interventions ?

Toutes nos formations sont proposées afin de (re)prendre et/ou (re)trouver du pouvoir et de la **puissance d'agir (empowerment)**, tout en prévenant et luttant contre les violences de genre. Elles sont des ressources à la fois pour les salarié-es souhaitant se renforcer et les employeurs souhaitant **agir concrètement** pour prévenir les violences dans leur équipe.

Quelle est notre approche ? Elle est **féministe** dans la mesure où nous prenons en compte les violences spécifiques subies par les personnes concernées par les violences de genre et le sexisme. Celles-ci vivent des discriminations similaires . Elles en vivent, aussi, des différentes en fonction de leur classe sociale, leur capacité physique et mentale, leur origine réelle ou supposée, leur âge, leur orientation sexuelle, leur identité de genre et leur religion. Aucune expérience n'est supérieure à une autre. Nous tentons donc de prendre en compte cela dans toutes nos interventions, formations, ateliers et stages. Nous pensons aussi que les **savoirs théoriques (froids)** valent autant que des savoirs issus des **expériences de vie (chauds)**. Ils s'enrichissent mutuellement. Pour cela, notre méthode de travail est d'articuler les deux.

Nous vous proposons de s'outiller grâce à des méthodes et des techniques concrètes pour **agir et passer à l'action**.

Certaines de nos actions de formation sont organisées en **non mixité** femmes cisgenre\*\* OU en **mixité choisie** (soit en mixité choisie femmes transgenre\* et cisgenre\*\*, soit en mixité choisie sans homme cisgenre\*\*).

Pourquoi ? La non-mixité / mixité choisie est un **outil pédagogique qui favorise la prise de parole et d'espace**, pour un meilleur apprentissage et partage d'expériences spécifiques. C'est aussi un outil pour **rompre l'isolement, permettre de s'appuyer sur des espaces de solidarités**, d'entraide.

Ce climat de confiance rend possible une meilleure compréhension de ses peurs, de ses appréhensions, mais aussi favorise une **prise de conscience de sa puissance d'agir pour élargir collectivement les capacités d'action et d'autonomie de chacun.e**.

\*Personne transgenre : personne qui se ressent d'un autre genre que celui assigné à la naissance.

\*\*Personne cisgenre : personne dont l'identité correspond au genre qui lui a été assigné à la naissance

## ■ ■ ■ ■ Quelle accessibilité ?

Faire Face souhaite que ses formations soient accessibles à tous et toutes. **Ses formateur.ices sont formées aux questions de handicap** (nous proposons par ailleurs des stages d'autodéfense adaptés et spécifiques à certains types de handicap). Les personnes en situation de handicap peuvent nous le signaler avant la formation (par téléphone, mail ou en remplissant la fiche d'inscription) ou au démarrage ou ne pas le signaler selon leurs souhaits et besoins.

Lorsqu'une personne nous signale un handicap, la formateur.ice échange en amont ou début de formation avec elle pour cerner ses besoins et surtout déterminer avec elle quelles sont les éventuelles compensations possibles et réalisables, comment adapter les éléments de la pédagogie de la formation...**Nous considérons la personne en tant que seule spécialiste de son handicap : c'est à elle de nous indiquer comment nous adapter au mieux à ses contraintes et à ses capacités.**

Concernant l'accessibilité physique aux lieux de formation, il est important de préciser que **Faire Face n'a pas de locaux propres où elle effectue les stages**. Les stagiaires peuvent demander toute précision qui serait utile concernant l'accessibilité du lieu d'un stage et nous nous engageons à obtenir une réponse claire et précise aux questions posées auprès du prestataire de salle et à chercher avec les stagiaires une solution. Si certains des locaux que nous utilisons ne sont pas accessibles pour des personnes dont la mobilité est réduite du fait de l'inadaptation des toilettes, nous essayons toutefois au maximum de travailler avec des salles adaptées.

## ■ ■ ■ ■ Quelle évaluation ?

Nous nous appuyons sur la notion d'évaluation formative qui a pour fonction d'améliorer l'apprentissage en cours de formation en repérant les difficultés des stagiaires (diagnostic) afin de leurs venir en aide (remédiation) : en modifiant la situation d'apprentissage, les contenus ou le rythme de la formation, pour apporter si nécessaire des améliorations appropriées. L'évaluation formative a une perspective pédagogique.

Des bilans collectifs et individuels, en cours de formation, à l'issue, à chaud et à froid sont effectués pour vérifier si les principes découlant de la formation ont été bien acquis par tou.te.s.

**M1**

**Renforcer sa capacité  
d'agir avec  
l'autodéfense**

Format COURT : 1 jour  
Format LONG : 2 jours

**M2**

**Renforcer ses ressources  
grâce à l'autodéfense  
verbale**

1 jour

**EMPOWERMENT  
PRÉVENTION & LUTTE  
CONTRE LES VIOLENCES DE GENRE**

**M3**

**Éducation populaire  
et féminisme**

Format COURT : 14h sur 2 jours  
Format LONG : 28 heures sur 5 jours

## Module 1

# Renforcer sa capacité d'agir avec l'autodéfense

Durée : 1 jour ou 2 jours

Public : Tout.e.s professionnel.le.s / Tous secteurs

Mixité : en non-mixité femmes cisgenre\*\* OU en mixité choisie (soit en mixité choisie femmes transgenre\* et cisgenre\*\*, soit mixité choisie sans homme cisgenre\*\*)

Tarifs structure : 1 jour 1200 €, 2 jours 2400 €

Tarifs individuels avec prise en charge : 250€ (1 jour), 500 € (2 jours). Sans financement, nous contacter !

### Objectifs et compétences visées

- Connaître et s'approprier des outils de défense verbale, psychologique et physique
- Renforcer ses ressources et maîtriser ses capacités d'action dans son environnement professionnel
- Savoir fonctionner avec un groupe dans un cadre de pratique favorisant l'empowerment
- Développer son autonomie et sa confiance en soi.

### Contenus pédagogiques

- Différents types de violences et transgression de limites
- Éducation et socialisation différenciée
- Cadre juridique
- Stratégies de défense psychologique, verbales-et physiques
- Outils de prévention.

### Moyens pédagogiques

- Cadre anti-oppressif garantissant le non-jugement
- Apports théoriques
- Exercices et mises en situation
- Construction de savoir et partage d'expériences

## Module 2

# Renforcer ses ressources grâce à l'autodéfense verbale

Durée : 1 jour

Public : Tout.e.s professionnel.le.s / Tous secteurs

Mixité : en non-mixité femmes cisgenre\*\* OU en mixité choisie (soit en mixité choisie femmes transgenre\* et cisgenre\*\*, soit mixité choisie sans homme cisgenre\*\*)

Tarif structure: 1200 €

Tarif individuel avec prise en charge : 250€ (sans financement, nous contacter)

### Objectifs et compétences visées

- Connaître et s'approprier des outils d'autodéfense verbale
- Savoir repérer les violences et les transgressions de limites
- Comprendre le contexte et les violences structurelles
- Multiplier ses stratégies de prévention et la pose de limites

### Contenus pédagogiques

- Stratégies d'autodéfense verbale et leurs champs d'application
- Stratégies de prévention et de « désescalade » de la violence
- Stratégies d'identification des agressions et de pose de limites
- Identification des différents types d'agressions
- Gestion des émotions

### Moyens pédagogiques

- Cadre anti-oppressif garantissant le non-jugement
- Apports théoriques, savoirs issus de l'expérience et kinésiques (étude du langage corporel)
- Exercices, mises en situation
- Construction de savoirs et partages d'expériences.

## Module 3

# Éducation populaire & féminisme : Comprendre pour agir

(en format long ou court)

Durée : 28h réparties sur 5 jours / ou 14 heures sur 2 jours

Public : Tout.e.s professionnel.le.s / Tous secteurs

Mixité : en non-mixité femmes cisgenre\*\* OU en mixité choisie (soit en mixité choisie femmes transgenre\* et cisgenre\*\*, soit mixité choisie sans homme cisgenre\*\*)

Tarif individuel: 1000 € (long) ou 500 euros (court) (avec prise en charge).

Tarif structure : 2400 € (court) ou 4800 € (long).

### Objectifs et compétences visées

- Comprendre l'influence des parcours de vie et des contextes sur nos façons de voir, de penser, de sentir, d'agir
- Savoir repérer la pluralité des discriminations/oppressions et des rapports sociaux inégalitaires pour démêler la complexité du réel
- Connaître et s'approprier des outils et méthodes existantes et disponibles visant l'égalité
- Se renforcer et développer ses ressources et stratégies.

### Contenus pédagogiques

- Sociologie des mécanismes de domination de genre, de classe, de race, d'âge, de sexualité
- Outils et pratiques de conscientisation et d'émancipation collective
- Posture de l'animateur-riche et techniques d'animation de groupe au regard des questions des discriminations
- Méthode d'autodéfense féministe : techniques psychologiques, verbales et physiques.

### Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports de contenus théoriques et méthodologiques, d'exemples pratiques, de temps d'analyses et d'échanges en petits groupes, de partages de savoirs et d'expériences, de travail coopératif tourné vers l'action
- Usage et découverte de techniques pédagogiques et de méthodes d'animation issues de l'éducation populaire ou de la formation dont les stagiaires pourront se servir à l'issue du stage.

## COMMENT FINANCER UNE FORMATION OU OBTENIR UNE PRISE EN CHARGE

Vous avez des droits ! Renseignez-vous auprès de vos collègues, de votre employeur, de votre délégué.e du personnel, de votre conseiller Pôle emploi ou de votre OPCO et utilisez vos droits !

- **Si vous êtes salarié.e.s**

Faites une demande dans le cadre du plan de formation de votre structure. La demande doit être adressée à votre employeur.e ou au service de formation.

Pensez à anticiper vos demandes car elles doivent être acceptées par votre employeur.e puis validées (pour le volet financier) par l'OPCO.

- **Si vous êtes chômeur-se**

Vous avez plusieurs solutions : faire une demande auprès de votre conseiller.e Pôle emploi ou auprès du département voire de la Région.

- **Si vous êtes bénévoles dans le cadre associatif**

Sachez que dans le cadre du FDVA (Fond de Développement de la Vie Associative), des subventions existent pour former les bénévoles des associations.

Plus d'infos en allant sur : <https://www.associations.gouv.fr/FDVA.html>

- **Vous n'êtes aucun des trois et vous n'avez pas de prise en charge**

Si vous n'avez pas de possibilités de prise en charge, pas de panique...

Contactez-nous, nous essaierons de trouver une solution ensemble...

En aucun cas, les questions économiques doivent bloquer votre participation !

- **Vous êtes employeur-e, responsable de formation d'une structure**

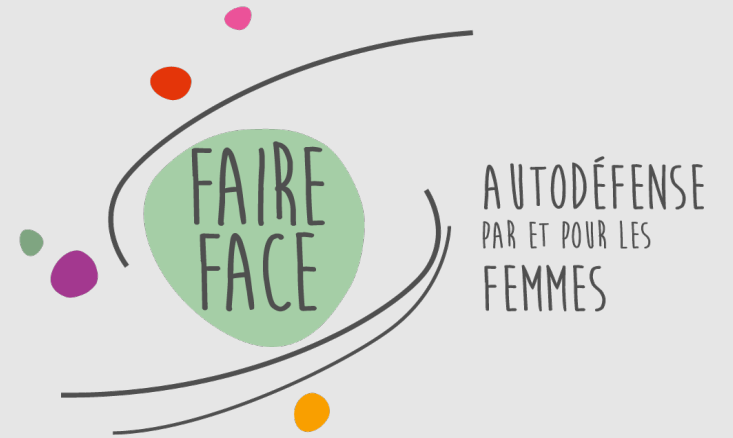
Il y a aussi des solutions de financement collectif, de prise en charge collective...

Vous pouvez mobiliser vos droits pour financer des formations directement sur votre structure, équipe, collectif, etc. Il y a des droits à utiliser dans vos OPCO. Demandez-leur ! Et si tout cela vous semble compliqué, contactez-nous !

N'hésitez pas à nous contacter pour construire un projet de formation et envisager les possibilités de financement.

*Quelque soit votre situation, les demandes doivent être anticipées pour être validées à temps !*





## Contactez-nous !

Nous nous engageons à répondre à vos demandes d'informations et à vous envoyer un devis sous 15 jours ouvrées.

---

**Marilou Bex, Coline Dhaussy  
et Diane Kachour**

**07 62 62 70 80**

**[faireface.association@gmail.com](mailto:faireface.association@gmail.com)**